

# Gruppen-Angebote

## Wichtige Grundsätze:

### Kontinuität

- gleiche Sitzordnung beibehalten („Stammplätze“) / gleicher Raum
- gleiche Tage / Uhrzeiten beibehalten
- möglichst wenig Wechsel der Gruppenleitung
- bestimmte Elemente der Tischdeko immer gleichbleibend (auch wenn Rest der Tischdeko jahreszeitlich wechselt)
- Raumduft: Spezielle ätherische Öle: immer gleiche Sorte verwenden (z.B. Marke „Sonntag“)  
Anregend wirken: Rosmarin, Lemongras, Orange    Beruhigend: Lavendel

### Rituale

- Eröffnungsritual: z.B. Lied, Gedicht, bestimmte Form der Begrüßung
- unabhängig vom Thema: immer wieder gleiche formale Abläufe (z.B. bei Erzählrunde immer im Uhrzeigersinn vorgehen)
- Abschlußritual (z.B. immer das gleiche Lied singen, z.B. „Auf Wiedersehn“)

### Organisatorisches:

- für ungestörten Raum sorgen: Türe schließen, Schild an die Tür, Absprache mit Pflegepersonal
- Angehörige einbeziehen und wenn möglich auch Ehrenamtliche
- Gruppengröße: Gruppen über 12 Personen sind sehr schwer zu handhaben (selbst bei orientierten BW). Bei schwer dementen oder unruhigen BW kann es nötig sein, die Gruppengröße auf 6 – 8 Personen zu beschränken. In Gruppen mit weniger als 6 Teilnehmern entsteht oft keine Gruppendynamik mehr.
- Singgruppen oder musikalische Gruppen können größer sein. Gruppen-Angebote, die viel Material und Hilfestellung benötigen, müssen kleiner gehalten werden.

### Demente Menschen brauchen in der Gruppe:

- eine Leitungsperson, die Ruhe, Geduld, Mütterlichkeit, Freundlichkeit ausstrahlt
- eine Atmosphäre, die Gemütlichkeit, Geborgenheit, Vertrautheit vermittelt
- eine kleine Gruppe, die übersichtlich ist (5 - 10 Personen) und wo Störungen unterbleiben
- Konzentration auf eine Sache
- „etwas zu tun“ für die Hände (etwas zum „Begreifen“)
- ca. alle 15 min. eine kurze Pause (Aufmerksamkeit ist sonst nicht mehr gegeben). Die Pause kann genutzt werden, um zum Trinken anzuregen.

### Orientierte Menschen brauchen in der Gruppe:

- eine Leitungsperson, die aktiviert, ermutigt, auf Augenhöhe agiert
- ein Raum und eine Tischdeko, die mit Sorgfalt und Liebe hergerichtet wurden
- eine Atmosphäre, die zum Mittag anregt und geselligen Austausch ermöglicht
- eine Gruppe, die auch etwas größer sein darf, aber noch überschaubar bleibt
- Vielfältige kreative Angebote
- beliebt sind Dinge, die man herstellen und gleich mitnehmen kann (Bastelarbeit, gemaltes Bild usw.)
- auch einmal ein kleiner Wettbewerb (Quiz z.B.), wo man ein Erfolgserlebnis haben kann (am besten gibt es aber immer mehrere „Sieger“)