

Thema

Oktober

Fragen zum Gesprächseinstieg:

- Wer aus dieser Runde ist im Oktober geboren?
- Kennen Sie jemanden, der im Oktober geboren wurde?
- Hat jemand von Ihnen im Oktober geheiratet? (die meisten heiraten ja im Frühjahr oder im Sommer)
- Was gefällt Ihnen gut am Oktober?
Was gefällt Ihnen nicht am Oktober?

Feiertage im Oktober

- Welcher Feiertag wird am 3. Oktober gefeiert? (Tag der deutschen Einheit)
- Am ersten Sonntag im Oktober begehen die christlichen Kirchen welches Fest? (Erntedank)
- Welcher Feiertag fällt auf den 31. Oktober? (Reformationstag – ein evangelischer Feiertag)
Ist nur in den Bundesländern Brandenburg, Bremen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein und Thüringen ein gesetzlicher Feiertag.
- Der 7. Oktober war der Tag der Republik und der offizielle Nationalfeiertag der Deutschen Demokratischen Republik (DDR). Es gab große Militärparaden der Nationalen Volksarmee (NVA) sowie Umzüge von Werktätigen und der FDJ.

Zeitumstellung

- Am letzten Wochenende im Oktober wird die Uhrzeit umgestellt. Wer weiß, wie genau die Uhr umgestellt werden muss?
(eine Stunde zurück stellen) Eine Eselsbrücke lautet:
Im Herbst stellt man die Gartenmöbel wieder zurück ins Haus oder in die Scheune.
Mit seinen 31 Tagen plus der einen geschenkten Stunde ist der Oktober also der längste Monat des Jahres!



Mitbringen:

- * einen Kalender oder ein Kalenderblatt vom Tag
- * die aktuelle Tageszeitung
- * herbstliche Zweige oder Blätter oder herbstliche Blumen (herumreichen)

Wußten Sie eigentlich...?

... dass das Oktoberfest immer schon Mitte September beginnt? Es endet traditionell am ersten Sonntag im Oktober.

Der Oktober als Erntemonat

Gespräch

- Welches Obst und Gemüse kann man in Deutschland im Oktober ernten?

Obst: Äpfel, Birnen, Weintrauben, Quitten

Gemüse: verschiedene Kohlsorten, Kürbisse, Kartoffeln, Sellerie, Rote Beete, Schwarzwurzel, Pastinaken, Porree, Steckrüben, Zwiebeln, Buschbohnen, Zucchini

Nicht zu vergessen:

Pilze und Walnüsse und Kastanien (Maronen)

Tipp: Bringen Sie zu diesem Gesprächsthema ein paar herbstliche Gemüsesorten in einem Korb mit. Das Gespräch wird dadurch anschaulich unterstützt.

Sie können die Gemüsesorten auch in der Runde herumreichen (immer eine Sorte nach der anderen). Wenn Sie das Thema Gemüse zum Hauptthema Ihrer Gesprächsrunde machen wollen, dann finden Sie dazu viel mehr Material unter www.aktiv-mit-senioren.de, Thema Gemüse.



Bauernregeln für den Oktober

- ☼ Oktoberschnee tut Mensch' und Tieren weh.
- ☼ Oktober rau, Januar flau.
- ☼ Bringt der Oktober viel Regen, ist's für die Felder ein Segen.
- ☼ Warmer Oktober bringt fürwahr, stets einen kalten Februar.
- ☼ Wenn's im Oktober friert und schneit, bringt der Jänner milde Zeit.
- ☼ Schneit's im Oktober gleich, wird der Winter weich.
- ☼ Im Oktober Sturm und Wind, uns den frühen Winter kündigt.

Oktober-Gedichte zum Vorlesen

Oktoberlied von Theodor Storm

Der Nebel steigt, es fällt das Laub;
Schenk ein den Wein, den holden!
Wir wollen uns den grauen Tag
Vergolden, ja vergolden!

Herbst von Heinz Erhardt

Im Herbst bei kaltem Wetter
fallen vom Baum die Blätter –
Donnerwetter!
Im Frühjahr dann,
sind sie alle wieder dran.
Sieh mal an!

→ sehr viele weitere Herbstgedichte finden Sie
kostenlos auf www.aktiv-mit-senioren.de

Wer hatte im Oktober Geburtstag?

Vielleicht haben Sie ja am gleichen Tag Geburtstag?

Jimmy Carter (* 01. Oktober 1924) (US-Präsident)

Mahatma Gandhi (* 02. Oktober 1869) (Pazifist)

Paoloa Felix (* 05. Oktober 1950) (Sängerin und Moderatorin)

Ursula von der Leyen (* 08. Oktober 1958) (Politikerin)

Lieselotte Pulver (* 11. Oktober 1929) (Schauspielerin)

Luciano Pavarotti (* 12. Oktober 1935) (Opernsänger)

Nana Mouskouri (* 13. Oktober 1934) (Schlagersängerin)

Heinrich Lübke (* 14. Oktober 1894) (deutscher Bundespräsident)

Alfred Nobel (* 21. Oktober 1833) (Chemiker und Stifter des Nobelpreises)

Cornelia Froboess (* 28. Oktober 1943) (Schlagersängerin)

Johanna von Koczian (* 30. Oktober 1930) (Schauspielerin)

Fritz Walter (* 31. Oktober 1920) (deutscher Fußball-Weltmeister)



Was so alles im Oktober passieren kann (zum Vorlesen)

Hühner in der 1. Klasse:

Ein Lokführer staunte nicht schlecht, als er bei einer Routinekontrolle im **Oktober 2025** im Erste-Klasse-Abteil einer S-Bahn zwischen Essen und Köln drei Hühner auf dem Boden entdeckte. Jemand hatte wohl die kranken Tiere dort einfach ausgesetzt.

Rekord-Kürbis

Im **Oktober 2025** stellten die Zwillingbrüder Ian und Stuart Paton aus Hampshire (Großbritannien) einen sensationellen **Weltrekord** auf.

Ihr gigantischer Riesenkürbis brach gleich zwei Weltrekorde auf einmal:

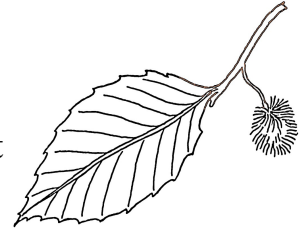
Gewicht: 1.278 Kilogramm – also über eine Tonne schwer.

Umfang: 649 Zentimeter (über 6,4 Meter) – der größte jemals gemessene Kürbisumfang.

Die Brüder züchten bereits seit über 50 Jahren Riesengemüse. Sie mussten den Rekordkürbis am Ende in ihrem Gewächshaus täglich mit rund 500 Litern Wasser versorgen!

Finden Sie die Oktober-Begriffe!

Die Begriffe verstecken sich waagrecht und senkrecht



A W M K F
F Q G B P J O S K
Q M E R N T E D A N K
Z G H B L E P J R B R R U
H M F H O F J N J V E O F
O K T O B E R F E S T F G N H
M N K I R C H W E I H O O O K
F H E R B S T S R B K R L P C
T W K A S T A N I E N M D X Z
I Q N J S N D K X Z P A E X Y
S Y G A E B L W N L T N T
N C H S B U W C N A I X V
M U A E E Q O I U O C
W H L O D T O B N
M E P Z N

1 NEBEL

2 GOLDEN

3 KASTANIEN

4 ERNTEDANK

5 OKTOBERFEST

6 REFORMATION

7 LAUB

8 KIRCHWEIH

9 HERBST

Lösung:

A 15x15 grid of letters with 10 words highlighted in blue. The words are: ERNTEDEANK (horizontal, row 4, col 3-12), OKTOBERFEST (horizontal, row 6, col 1-10), KIRCHWEIH (horizontal, row 7, col 2-11), HERBST (horizontal, row 8, col 1-7), KASTANIEN (horizontal, row 9, col 2-11), NDKXZP (vertical, row 10, col 4), LTN (vertical, row 10, col 13), and B (vertical, row 14, col 13).