

Thema **Kalt & Warm**

Fragen zum Gesprächseinstieg:

- Wer friert leicht? Wer hat kalte Hände?
 - Wer schwitzt leicht?
 - Wer mag die kalte Jahreszeit gerne?
 - Wann ist es meist am kältesten im Jahr?
 - Wann am wärmsten?
 - Was macht man, wenn es einem kalt ist? (früher / heute)
 - Wie macht man Feuer im Ofen an? Was braucht man dazu?
 - hat jemand zuhause einen Kachelofen?
 - Wohin kann man fahren, wenn es einem bei uns zu kalt ist?
 - Wer war schon einmal im Winterurlaub?
 - Was war der kälteste Tag / Ort , an den sie sich erinnern können?
 - Wer ist als Kind gerne barfuß gelaufen? Wie lange? Bis in den Herbst hinein?
 - Wann läuft es einem eiskalt den Rücken runter?
 - Wann wird es einem plötzlich ganz heiß?
 - Welche Farben sind kalt / warm?
-
- Womit misst man die Temperatur?
 - Welche Arten Thermometer hat man im Haushalt? (Außenthermometer, Fieberthermometer, Badethermometer, Bratenthermometer)

Material zur Deokration und zur Gesprächsanregung:

„kalt“:

- Eiswürfel
- Plastikschüsseln für Wasser

„warm“:

- Dinkelkissen
- Topflappen
- Fön / Heizlüfter
- Rotlichtlampe
- Stricksocken / Strickjacke
- Voltarensalbe
- Dralondecke
- Feuerzeug /Streichhölzer
- Schnaps (nur wenn kein Alkoholiker unter den Teilnehmern!)
- Tee
- Holzscheite

www.aktiv-mit-senioren.de



Gedichte:

Das Büblein auf dem Eis

Gefroren hat es heuer
noch gar kein festes Eis
Das Büblein steht am Weiher
und spricht zu sich ganz leis:
"Ich will es einmal wagen
das Eis, es muss doch tragen. - Wer weiß? "

Das Büblein stapft und hacket
mit seinem Stiefelein.
Das Eis auf einmal knacket
und krach! schon bricht's hinein.
Das Büblein platscht und krabbelt
als wie ein Krebs und zappelt
mit Arm und Bein.

"O helft, ich muss versinken
in lauter Eis und Schnee
O helft, ich muss ertrinken
im tiefen, tiefen See"
Wär nicht ein Mann gekommen –
der sich ein Herz genommen - o weh!

Der packt es bei dem Schopfe
und zieht es dann heraus
vom Fuße bis zum Kopfe
wie eine Wassermaus
Das Büblein hat getropfet,
der Vater hat's geklopfet
zu Haus.

Friedrich Wilhelm Güll

Winter (Ein Lied hinterm Ofen zu singen)

Der Winter ist ein rechter Mann,
Kernfest und auf die Dauer;
Sein Fleisch fühlt sich wie Eisen an
Und scheut nicht Süß noch Sauer.

Er zieht sein Hemd im Freien an
Und läßt's vorher nicht wärmen,
Und spottet über Fluß im Zahn
Und Kolik in Gedärmen.

Aus Blumen und aus Vogelsang
Weiß er sich nichts zu machen,
Haßt warmen Drang und warmen Klang
Und alle warmen Sachen.

Doch wenn die Füchse bellen sehr,
Wenn's Holz im Ofen knittert,
Und an dem Ofen Knecht und Herr
Die Hände reibt und zittert;

Wenn Stein und Bein vor Frost zerbricht
Und Teich und Seen krachen,
Das klingt ihm gut, das haßt er nicht,
Dann will er sich totlachen. -

Sein Schloß von Eis liegt ganz hinaus
Beim Nordpol an dem Strande;
Doch hat er auch ein Sommerhaus
Im lieben Schweizerlande.

Da ist er denn bald dort, bald hier,
Gut Regiment zu führen.
Und wenn er durchzieht, stehen wir
Und sehn ihn an und frieren.

Matthias Claudius



Kreatives Tun:

10 – 15 Postkarten oder Kalenderbilder mitbringen (ähnlich den zwei hier oben abgebildeten Bildern oder z.B. Karten aus dem Sommer- und Winterurlaub).

Teilnehmer sollen die Bilder nach den Kriterien „kalt“ und „warm“ sortieren und auf einem Tisch gut für alle sichtbar anordnen. Evtl. Gespräch über die Bilder: Warum empfinden Sie dieses Bild als warm oder kalt?

Andere Variante: Jeder Teilnehmer darf sich ein Bild heraussuchen, das ihm gefällt. Dann darf jeder reihum erzählen, was ihm an dem Bild gefällt und ob er es eher als „warm“ oder als „kalt“ empfindet.

Wie kalt kann es sein? Wieviele Adjektive mit „...kalt“ finden wir?

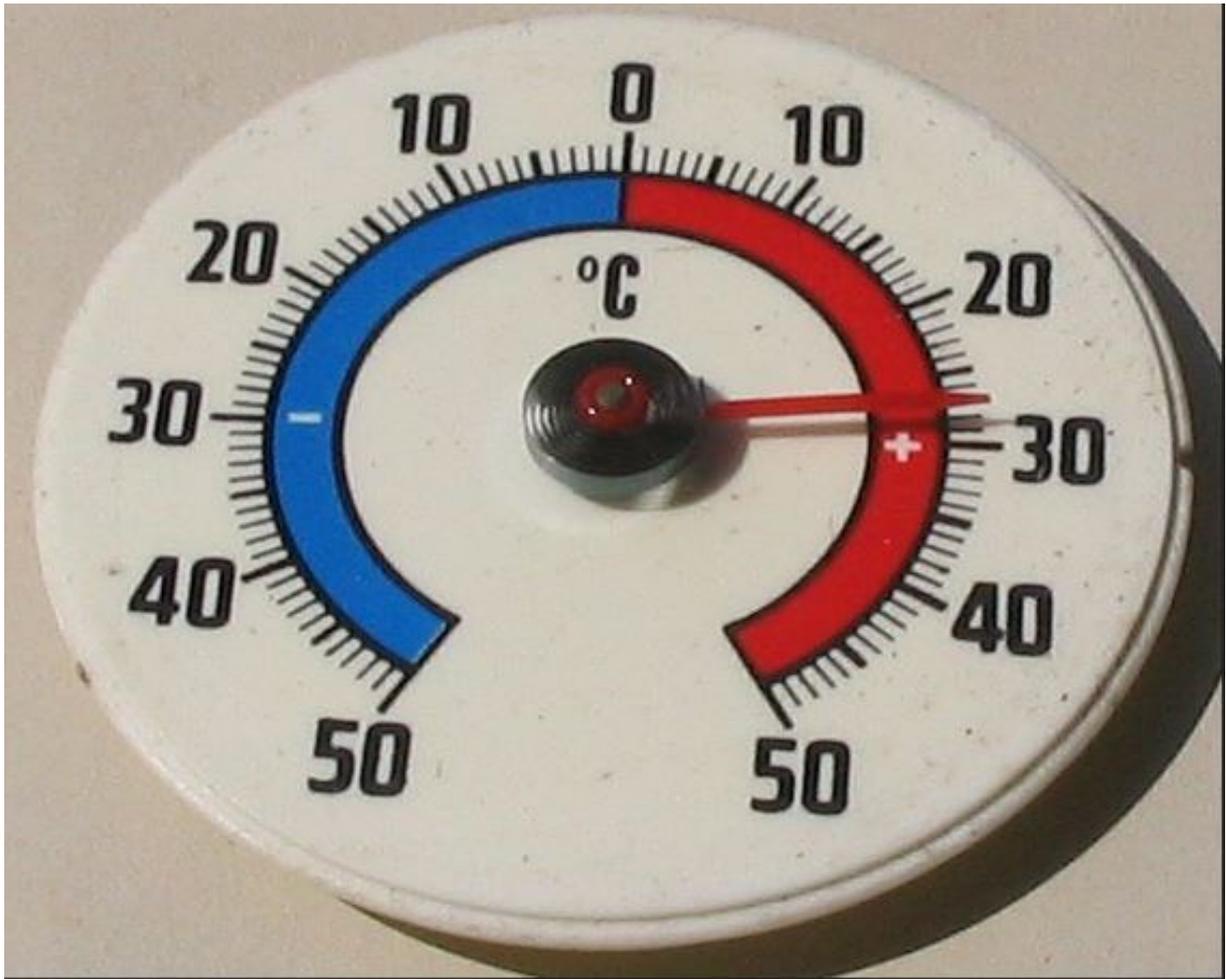
- 1) bitterkalt
- 2) eiskalt
- 3) arschkalt (ist keine vornehme Ausdrucksweise)
- 4) saukalt (ist auch keine vornehme Ausdrucksweise)
- 5) sibirisch kalt
- 6) klirrend kalt
- 7) feuchtkalt
- 8) nasskalt
- 9) fieberkalt
- 10) fingerkalt
- 11) fußkalt
- 12) grabeskalt
- 13) grimmig kalt
- 14) schneekalt
- 15) trockenkalt
- 16) winterkalt

auch wenn kein Winter ist, sind manche Menschen:

- 1) gefühlskalt
- 2) gemütskalt

Welche anderen Begriffe für „warm“ gibt es?

gemütlich
kuschelig
heiß
feurig
kochend
brütende Hitze
schwül
wie in der Sauna
wie in einem Backofen
sengende Hitze
Gluthitze



Welches Kinderlied enthält die Zeile „es war so finster und auch so bitterkalt“?

Antwort:

Hänsel und Gretel verliefen sich im Wald.
Es war so finster und auch so bitter kalt.
Sie kamen an ein Häuschen von Pfefferkuchen fein.
Wer mag der Herr wohl von diesem Häuschen sein?

2. Strophe

Hu, hu, da schaut eine alte Hexe raus!
Lockte die Kinder ins Pfefferkuchenhaus.
Sie stellte sich gar freundlich, o Hänsel, welche Not!
Ihn wollt' sie braten im Ofen braun wie Brot.

3. Strophe

Doch als die Hexe zum Ofen schaut hinein,
ward sie gestoßen von unserm Gretelein.
Die Hexe musste braten, die Kinder geh'n nach Haus.
Nun ist das Märchen von Hans und Gretel aus.

Kinderlied um 1900

Schneeflöckchen, Weißröckchen

Schneeflöckchen, Weißröckchen,
wann kommst du geschneit?
Du wohnst in den Wolken,
dein Weg ist so weit.

Komm setz dich ans Fenster,
du lieblicher Stern,
malst Blumen und Blätter,
wir haben dich gern.

Schneeflöckchen, du deckst uns
die Blümelein zu,
dann schlafen sie sicher
in himmlischer Ruh'.

Schneeflöckchen, Weißröckchen,
komm zu uns ins Tal.
Dann bau'n wir den Schneemann
und werfen den Ball.

von Hedwig Haberkern (geb. Stenzel; 1837–1902)

Quiz

Was gehört zum Winter?

Was gehört zum Sommer ?

Winter

Sommer

Lange Unterhosen	Sandalen
Schlitten	Sonnenschirm
Pelzmantel	Sonnencreme (auch im Winter evtl.)
Strickjacke	Kurze Hosen
Wollmütze	Badeanzug
Ofen	Holzkohle (zum Grillen)
Feuerholz	Federballspiel
Christbaum	Terrasse od. Balkon
Tannenzweige	Erdbeeren (gibt es die auch im Winter zu kaufen?)
Lebkuchen	Eisbecher
Stricksocken (tragen manche auch im Sommer)	Fußball (spielen manche auch im Winter)
Federbett	Tulpen
Eisblumen	Biergarten
Hallenbad	Freibad
Silvester	Fahrradtour
Stiefel	Pfingsten
Nikolaus	Mähdrescher

So können Sie dieses Quiz spielen:

Geben Sie jedem Teilnehmer je ein sommerliches und ein winterliches Symbol in die Hand. Zum Beispiel könnten Sie eine kleine Sonne aus gelbem Karton und eine kleine Schneeflocke oder Eiskristall aus hellblauem Karton ausschneiden und dafür verwenden.

Lesen Sie abwechselnd „Sommer-Begriffe“ und „Winter-Begriffe“ vor. Die Teilnehmer sollen jeweils das passende Symbol hochhalten.

Vielleicht gibt es unterschiedliche Meinungen. Z.B. könnte man Sonnencreme sowohl im Sommer als auch im Winter benutzen. Regen Sie zur Diskussion über die unterschiedlichen Meinungen an.

Kling Glöckchen

Kling, Glöckchen, Klingelingeling
Kling, Glöckchen Kling

Laßt mich ein ihr Kinder
S'ist so kalt der Winter
Öffnet mir die Türen
Lasst mich nicht erfrieren

Kling, Glöckchen, Klingelingeling
Kling, Glöckchen Kling

Mädchen hört und Bübchen
Macht mir auf das Stübchen
Bring euch viele Gaben
Sollt Euch dran erlaben

Kling, Glöckchen, Klingelingeling
Kling, Glöckchen Kling

Hell erglühn die Kerzen
Öffnet mir die Herzen
Will drin wohnen fröhlich
Frommes Kind wie selig

Kling, Glöckchen, Klingelingeling
Kling, Glöckchen Kling

Quiz kalt und warm

Es war so finster und auch so b _ _ _ _ _

Öffnet mir die Türen, lasst mich nicht er _ _ _ _ _ !

So Mancher hat sich schon die Zunge v _ _ _ _ _

Kalte H _ _ _ _ Froschnatur

Kalte Hände – heiße L _ _ _ _

Da läuft es mir eiskalt den R _ _ _ _ _ hinunter

Etwas verkauft sich wie warme S _ _ _ _ _

Kopf kalt und Füße warm, macht den _ _ _ _ _ arm

Eine der Eiseiligen ist die kalte _ _ _ _ _

Gebranntes _ _ _ _ _ scheut das Feuer!

Das wissen wir schon! Das ist kalter _ _ _ _ _ !

Im kalten Ofen backt man kein _ _ _ _ _ !

Was ich nicht w _ _ _ _ macht mich nicht _ _ _ _ _ !

Schmiede das Eisen, solange es _ _ _ _ _ _ _ _ _ !

Auflösung:

Es war so finster und auch so bitterkalt

Öffnet mir die Türen, lasst mich nicht erfrieren!

So Mancher hat sich schon die Zunge verbrannt

Kalte Hände Froschnatur

Kalte Hände – heiße Liebe

Da läuft es mir eiskalt den Rücken hinunter

Etwas verkauft sich wie warme Semmeln

Kopf kalt und Füße warm, macht den Doktor arm

Eine der Eisheiligen ist die kalte Sophie

Gebranntes Kind scheut das Feuer!

Das wissen wir schon! Das ist kalter Kaffee !

Im kalten Ofen backt man kein Brot !

Was ich nicht weiß macht mich nicht heiß !

Schmiede das Eisen, solange es heiß ist !