

# Thema Brot

## Fragen zum Gespräch:

- Wer hat schon einmal selbst Brot gebacken ?  
Wenn ja: Wo haben Sie es gebacken? Zuhause?  
Oder in einem speziellen Backhaus?  
Oder haben Sie es beim Bäcker zum Backen abgegeben? (das konnte man früher)
- Gab es in ihrer Kinderzeit auch einmal Weißbrot ?
- Woraus besteht Brot ? Was kann alles im Brot sein?  
(Getreide, Wasser, Hefe, Sauerteig, Salz, Gewürze, Kümmel, Leinsamen, Kartoffeln, Milch usw.)
- Welche Brotsorte essen Sie am liebsten?

## Sprichwörter:

- Das ist eine brotlose ... Kunst
- Nun muss er kleinere Brötchen ... backen
- Altes Brot ist nicht hart – kein Brot, das ist .. hart
- Brot für die Welt – aber die Wurst bleibt ... hier
- Er sitzt im Gefängnis bei ... Wasser ... und Brot
- 
- Das geht weg wie .. warme Semmeln
- Wes Brot ich ess', des ... Lied ich sing
- Besser eignes Brot als fremder ... Braten
- Des einen Tod des anderen ... Brot
- In der größten Not schmeckt die ... Wurst auch ohne Brot
- 
- Iss viel Brot, trink wenig Wein! - (aus Frankreich)
- Trocken Brot macht ... Wangen rot - (aus Deutschland)
- Flüssiges Brot - Frage: Was ist da gemeint? (= Bier, weil aus Getreide)
- Fleiß bringt Brot, Faulheit ... Not
- Eigen Brot schmeckt am ... besten.
- Man ißt so lange weißes Brot, bis man nach schwarzem verlangt.
- Man ißt nicht Brot zum Käse, sondern Käse zum Brot.

## Material:

- verschiedene Brote
- verschiedene Brotaufstriche (Butter, Margarine, Zwiebelschmalz, Griebenschmalz usw.)
- Mehl, Sauerteig, Hefe
- Brotformen z. Backen
- Brotbackmischung
- ein Schälchen Getreidekörner zum Fühlen
- Brotgewürze z.B. Kümmel, Brotklee (Schabzigerklee) zum Riechen

## Lieder:

- Es klappert die Mühle
- Es steht eine Mühle ...

## Bräuche ums Brot

- das dreifache Bekreuzen der Brotunterseite vor dem Anschneiden – ein Ritual zur Segnung des Brotes und zum Dank an den dreifaltigen Gott.
- Der Brauch, Brot und Salz etwa zum Bezug einer neuen Wohnung oder zur Hochzeit zu schenken, soll Wohlstand sichern.
- Während des einwöchigen Pessachfestes (Ostern) wird nur ungesäuertes Brot gegessen in Erinnerung an den Auszug der Israeliten aus Ägypten, der gemäß der biblischen Überlieferung so schnell erfolgen musste, dass zum Gärenlassen des Brotes keine Zeit blieb.
- Im christlichen Gottesdienst ist die Hostie, ein Brotstückchen, meist in ungesäuerter Form, Teil des Ritus.

## Aus der Bibel:

- Im Schweiß deines Angesichts sollst du dein Brot essen (1. Mose 3,19)
- Hungert deinen Feind, so speise ihn mit Brot (Sprüche 25, 21)
- In der Wüste hatten die Israeliten Hunger. Da gab Gott ihnen ein besonderes Brot: das Manna. ( 2. Mose 16, 31)
- Wenn du Gottes Sohn bist, so sprich, dass diese Steine Brot werden! (Mt 4, 3)  
(Jesus wird vom Teufel versucht)
- Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, sondern von jedem Wort aus Gottes Mund (Mt 4, 4)
- Gebet: Vater unser ... unser tägliches Brot gib uns heute ... (Mt 6 , 11)
- Jesus sagte : ich bin das Brot des Lebens
- In der Nacht, in der er verraten wurde, nahm Jesus das Brot, brach es, gab es den Jüngern und sprach: „Nehmt und esst! Das ist mein Leib.“
- Die Speisung der Fünftausend: ... hier ist ein Knabe, der hat fünf Brote und zwei Fische ... (Mt 6 )
- Jesus sagte: „Ich bin das Brot des Lebens, wer zu mir kommt wird nicht hungern und wer an mich glaubt, wird nie mehr dürsten.““ (Joh 6 , 34)



In Deutschland gibt es ca. 600 Brotsorten. Nirgends auf der Welt gibt es solch eine Vielfalt.

## **Brotsorten – welche haben Sie schon einmal gegessen?**

- Weizenbrot / Weizenmischbrot
- Roggenbrot / Roggenmischbrot

### **Weißbrote**

- Kastenweißbrot
- Ciabatta (Ein italienisches Brot mit Olivenöl)
- Baguette
- Fladenbrot (ist oft mit Olivenöl im Teig gebacken)
- Schwarzwälder Brot
- Münsterländer Stuten (das hat nichts mit Pferden zu tun) 😊
- Weizenschrotbrot
- Toastbrot

### **Mit besonderen Getreidearten:**

- Dreikornbrot / Vierkornbrot / Fünfkornbrot / Mehrkornbrot
- Haferbrot, Dinkelbrot
- Maisbrot, Gerstenbrot, Hirsebrot, Buchweizenbrot
- Grahambrot

### **Mit besonderen Zugaben pflanzlichen Ursprungs:**

- Weizenkeimbrot, Kleiebrot
- Leinsamenbrot
- Kartoffelbrot
- Sojabrot
- Malzkornbrot
- Rosinenbrot (ist eigentlich mehr ein Kuchen)
- Früchtebrot (ist eigentlich mehr ein Kuchen)
- Gewürzbrot

### **Mit besonderen Zugaben tierischen Ursprungs:**

- Milchbrot, Sauermilchbrot, Joghurtbrot, Kefirbrot, Quarkbrot, Molkebrot
- Eiweißbrot

### **Fantasienamen**

z.B. Bergsteigerbrot, Bauernbrot, Feierabendbrot, Olympiabrot, Weltmeisterbrot, Gassenhauer usw.

### **Mit besonderen Backverfahren:**

- Holzofenbrot, Steinofenbrot
- Pumpernickel (aus mind. 90 % Roggenschrot, Backzeit von mind. 16 Std.!).
- Knäckebrötchen
- Ausgehobenes Brot

## **Roggenmischbrote aus verschiedenen Regionen**

Heidebrot, Frankenlaib, Kasseler Brot, Paderborner Brot, Bayerisches Hausbrot, Oldenburger Brot, Rheinisches Schwarzbrot

## **Frage an die Teilnehmer: Was ist eigentlich Magenbrot? Und wo kann man es kaufen?**

Das auf Jahrmärkten oft erhältliche Magenbrot ist kein Brot, sondern eine Lebkuchenart.



## Quizfragen: Wer weiß denn sowas?

**Wer ist Martin Semmelrogge?**

- A) Ein Bäckermeister
- B) Ein Schauspieler
- C) Ein Politiker

**Wer ist Jan Weckler?**

- A) Ein berühmter badischer Bäcker aus dem Mittelalter
- B) Ein Fußballprofi aus Oberbayern
- C) Ein hessischer Landrat aus dem Wetteraukreis

**Was bezeichnet man als Pumpernudl?**

- A) Ein hessisches Knabbergebäck
- B) Einen Ort in Oberbayern
- C) Eine Bandnudel-Art aus sehr dunklem Mehl

Lösungen: Martin Semmelrogge ist Schauspieler (spielte mit in „Das Boot“),  
Jan Weckler ist Landrat, Pumpernudl ist ein Ort im Landkreis Freising in Oberbayern

**Für das Brötchen gibt es in jedem Teil Deutschlands eine andere Bezeichnung.**

**Wie heißen Brötchen in Ihrer Heimat?**

Brötchen (NRW, Niedersachsen)

Brötli, Brötla (Schweiz, teilweise in Franken)

Semmel, Semmerl (in Bayern, Österreich, teils in Thüringen u. Sachsen)

Kipf / Stollen / Laibla (Franken)

Schrippen (in Berlin, Brandenburg, Hamburg, Schleswig-Holstein, Mecklenburg)

Wecken / Weckle / Weggli (in Baden-Württemberg, Saarland, Pfalz, Franken, Elsass)

Weggen (Schweiz)

Mütschli, Mutschli (südl. Baden-Württemberg, Schweiz)

Stüttes (niedersächsisches Platt)

Rundstück (Hamburg, Schleswig-Holstein)

Bömmel (Mecklenburg-Vorpommern)

Laibchen (Österreich)

## Das Butterbrot (Gedicht – teilweise zum Mitsprechen)

Wenn man sich umhört bei den Leuten,  
Was die so alles kochen heute,  
muss ich als Einzelmensch gestehn:  
In der Beziehung hab ich's schön!

Ich brauch mir keine Kartoffeln schälen,  
Ich brauch mich nicht am Markt rumquälen,  
Brauch' keine schweren Taschen tragen,  
Brauch' niemand nach Rezepten fragen,  
Denn quält mich mal die Hungersnot,  
Dann koch ich mir ein Butterbrot!

Das kann ich prima, bestens, machen,  
Ihr braucht mich gar nicht auszulachen!  
Die Butter auf das Brot zu schmieren,  
tu ich so richtig zelebrieren.

Ich sag' mir immer: für die Not  
tut's auch einmal ein Butter ... brot. (TN mitsprechen lassen)  
Und so ein schönes Butterbrot  
macht auch die Wangen so schön ... rot! (TN mitsprechen lassen)

Jetzt wollt ihr sicher mir erklären,  
Ich tät einseitig mich ernähren.  
Das wär doch immer nur das gleiche.  
Daß das nicht stimmt, will ich euch zeigen:

Es gibt vom Brot soo viele Sorten,  
Bestimmt soviel wie von den Torten:  
Leinsamen, Vollkorn, Dreikornbrot,  
mit Schwarzmehl, Weißmehl, Roggen, Schrot.

Dann gibt's das Brot mit Salz und Kümmel,  
Wenn's älter ist, auch mal mit Schimmel.  
Das bißchen Schimmel hält mich nicht ab,  
Das Stückchen schneid ich einfach ab.

Ich sag' mir immer: für die Not  
tut's auch einmal ein Butter ... brot. (TN mitsprechen lassen)  
Und so ein schönes Butterbrot  
Macht auch die Wangen so schön ... rot! (TN mitsprechen lassen)

Roggenbrot - nicht zu vergessen,  
Kann man mit Butter auch gut essen,  
Gewürzbrot backt um die Eck' der Bäcker,  
Da Butter drauf – das schmeckt recht ... lecker! (TN mitsprechen lassen)

Holzofenbrot steht dann und wann  
auch mal auf meinem Speiseplan.  
Da kauf' ich eines mit zwei Pfund,  
Die trocknen Reste kriegt der ... Hund. (TN mitsprechen lassen)

Oder aber ich tunk's ein.  
Das muss dann **o h n e** Butter sein.  
Sonst schwimmen Augen im Kaffee  
das find' ich optisch nicht okay.

Dann hab als Variante ich  
das Krustenbrot - ganz knusprig-frisch.  
Mit meiner Zahnprothes', der neuen,  
muss harte Krusten ich nicht scheuen.

Ich sag' mir immer: für die Not  
tut's auch einmal ein Butter ... brot. (TN mitsprechen lassen)  
Und so ein schönes Butterbrot  
macht auch die Wangen so schön ... rot! (TN mitsprechen lassen)

Wenn alle Sorten mir bekannt,  
fahr von der Stadt ich raus aufs Land.  
In so 'nem kleinen Bäcker-Lädchen  
verkauft das Brot ein Bauernmädchen.

Da findet man noch manchmal  
ein Brot aus Sauerteig – phänomenal!  
Das duftet so aromatisch und so deftig -  
da meldet mein Appetit sich heftig!

Es fällt mir jetzt noch etwas ein:  
Das Brot kann auch geschnitten sein.  
Da koch ich dann in **h a I b e r** Zeit,  
weil ja das Brot schon vorbereitet't.

Manchmal, da mach ich auch 'nen Gag,  
Da ess' ich dann 'nen Butterweck.  
Den koch' ich in der gleichen Zeit -  
ich bin als Köchin sehr ge ... scheid ! (TN mitsprechen lassen)

Ich könnt die Sache noch weiterführen.  
Ihr merkt, man kann viel variieren.  
Doch will ich dieses euch ersparen,  
Wer will, der kanns von mir erfahren.

Jetzt hab ich euch alle aufgeklärt,  
wie man als Single sich ernährt.  
Wenn ihr auch meint: Was sind das Sachen,  
dann müsst ihr das halt anders ... machen! (TN mitsprechen lassen)

Jetzt hör ich auf – bin ja vor Hunger fast tot.  
Was ich heut' ess' wollt ihr wissen?  
Na – halt ein schönes Butterbrot!



## Finden Sie die 9 Begriffe zum Thema Brot?

Sie können waagerecht oder  
senkrecht versteckt sein!



                  B S V U U  
          Y N K J V X L C M  
      V P S E G L E I F J A  
  Y J U M T O A S T B R O T  
  S H M I X R H S S Z O N U  
N C A P S B A U E R N B R O T  
F H W E C V C I Y O E S R T K  
D R W R H X T I G T G E Q A E  
H I E N B H X Z H M M M B Z N  
G P C I R W I J E H Y M J Z R  
  P K C O T C P N K W E G R  
  E L K T M H W U P U L T W  
    E E B R Ö T C H E N G  
      L B A G U E T T E  
          G Y F T E

1 Pumpernickel \_\_\_\_\_

2 Baguette \_\_\_\_\_

3 Semmel \_\_\_\_\_

4 Brötchen \_\_\_\_\_

5 Bauernbrot \_\_\_\_\_

6 Weckle \_\_\_\_\_

7 Mischbrot \_\_\_\_\_

8 Toastbrot \_\_\_\_\_

9 Schrippe \_\_\_\_\_



## **Finden wir gemeinsam möglichst viele Begriffe, die mit „Brot“ beginnen?**

### **Brot...**

- ... belag
- ... aufstrich
- ... backform
- ... backmischung
- ... dose
- ... fabrik
- ... gewürz
- ... korb
- ... krümel
- ... kasten
- ... laib
- ... messer
- ... schneidemaschine
- ... rinde
- ... reste
- ... rezept
- ... suppe
- ... trunk
- ... würfel (Croutons)
- ... zeit

Lied

## **Es klappert die Mühle ...**

1. Es klappert die Mühle am rauschenden Bach,  
klipp, klapp.

Bei Tag und bei Nacht ist der Müller stets wach,  
klipp, klapp.

Er mahlet das Korn zu dem kräftigen Brot  
und haben wir dieses so hat's keine Not,  
klipp, klapp. klipp, klapp. klipp, klapp.  
klipp, klapp. klipp, klapp. klipp, klapp.

2. Flink laufen die Räder und drehen den Stein  
klipp, klapp.

Und mahlen den Weizen zu Mehl uns so fein,  
klipp, klapp.

Der Bäcker dann Zwieback und Kuchen draus bäckt,  
der immer den Kindern besonders gut schmeckt,  
klipp, klapp...

3. Wenn reichlich Körner das Ackerfeld trägt,  
klipp, klapp.

Die Mühle dann flink ihre Räder bewegt,  
klipp, klapp.

Und schenkt uns der Himmel nur immerdar Brot,  
so sind wir geborgen und leiden nicht Not,  
klipp, klapp...

Text: Ernst Anschütz

M: Volksweise

## **Es steht eine Mühle im Schwarzwäldertal**

Es steht eine Mühle im Schwarzwäldertal  
Die klappert so leis' vor sich hin  
Es steht eine Mühle im Schwarzwäldertal  
Die klappert so leis' vor sich hin

Und wo ich geh und steh  
Im Tal und auf der Höh'  
Da liegt mir die Mühle, die Mühle im Sinn  
Die Mühle vom Schwarzwäldertal

Und in dieser Mühle im Schwarzwäldertal  
Da wohnt ein Mäd'el so schön  
Und in dieser Mühle vom Schwarzwäldertal  
Da wohnt ein Mäd'el so schön

Und wo ich geh und steh  
Im Tal und auf der Höh'  
Da liegt mir das Mäd'el, das Mäd'el im Sinn  
Das Mäd'el vom Schwarzwäldertal

Und so, wie das Rad dieser Mühle sich dreht  
So dreht sich das Rad uns're Zeit  
Mein Schwarzwälder Mäd'el zur Seite mir steht  
Wir teilen uns Freude und Leid

Und wo ich geh und steh  
Im Tal und auf der Höh'  
Denk gern ich zurück an die glückliche Zeit  
An die Mühle vom Schwarzwäldertal